TAEKWONDO INDONESIA
PENGURUS KOTA PALEMBANG

PANITIA PELAKSANA UJIAN KENAIKAN TINGKAT
FORMULIR UJIAN

Foto 3 x 4

NO REGISTRASI PBTI : .....(sabuk putih tidak perlu diisi)
NAMA LEMGKAP : .....
JENIS KELAMIN : .....
TEMPAT /TGL. LAHIR : .....
ALAMAT : .....
NIK : .....
EMAIL AKUN TIIS : .....
SABUK TERAKHIR : .....

UNOMOR UJIAN : _____

GEUP LAMA : _____

PENILAIAN :

Basik Movement		
Teknik Dasar		
Kuda-kuda	5	6
	7	8
Teknik Tangan (serangan)	5	6
	7	8
Tenkin Tangan (Tangkisan)	5	6
	7	8
Teknik Kaki	5	6
	7	8
Pengendalian Tenaga	5	6
	7	8
jumlah		

Poomse		
Jurus		
Keseimbangan	5	6
	7	8
Ketepatan Gerakan	5	6
	7	8
Pengendalian Tenaga	5	6
	7	8
Jumlah		

Gyourugi		
Perkelahian		
Keberanian	5	6
	7	8
Ketepatan Tindakan	5	6
	7	8
Kontrol Emosi	5	6
	7	8
Jumlah		

Sibeoum		
Teknik Demo		
Keseimbangan	5	6
	7	8
Ketepatan	5	6
	7	8
Keindahan	5	6
Jumlah		

Nilai Total < 70	:	Gagal
Nilai Total = 70	:	Percobaan
Nilai Total > 70	:	Lulus

Nilai Total	

Keterangan :	Lulus	Percobaan	Gagal

Dengan melihat hasil penilaian diatas, maka kami menyatakan
Bahwa yang bersangkutan berhak naik tingkat
Dari Geup ..... ke Geup.....

Komisi Teknik

Palembang, 20
Penguji

( ) ( )